



## Princip for madkultur

### **Formål:**

- At bidrage til sunde kostvaner hos eleverne med henblik på at fremme sundhed og velvære
- At fremme elevernes koncentration og energi med henblik på øget læring og trivsel

### **Mål:**

- At skole og forældre samarbejder om en god madkultur til gavn for eleverne.

### **Skolens ansvar:**

- At eleverne sikres tid og ro til spisning i hyggelige rammer
- At eleverne har adgang til koldt rent drikkevand
- At der tilbydes sund og varieret morgenmad i morgen-SFO'en
- Madlavning og læren om sunde kostvaner indgår i pædagogiske aktiviteter og fagfagligt
- Samarbejde med forældre og evt. sundhedsplejerske ved bekymringer om ernæringsstatus mm.
- At understøtte at usund mad (slik, kage mv) forbeholdes særlige tidspunkter (fødselsdage m.m.) i begrænset mængde og til indtagelse i fællesskabet

### **Forældrenes ansvar:**

- At eleverne har spist morgenmad inden undervisningsstart
- At eleverne har adgang til en madpakke, der rækker til hele dagen
- At være i dialog med skolen om eventuelle særlige forhold (allergier, kultur mm)
- Samarbejde med sundhedsplejerske ved bekymringer om ernæringsstatus mm.
- At understøtte at usund mad (slik, kage mv) forbeholdes særlige tidspunkter (fx fødselsdage) i begrænset mængde og til indtagelse i fællesskabet

**Inspiration kan findes her: [Madpakkeideer](#)**

### **De næste skridt:**

1. Skolelederen formidler princippet til forældre, elever og medarbejdere.
2. Skolelederen implementerer princippet efter drøftelse med skolebestyrelsen.
3. Skolebestyrelsen fører tilsyn med, hvordan skolen efterlever princippet.

### **De formelle rammer:**

Princippet ligger i forlængelse af såvel skolens værdiregelsæt og skolens øvrige principper som af kommunens mål og rammer samt Folkeskoleloven.